



# PRIMO SOCCORSO

*Come salvare una vita in poche mosse...*



D'Ambrosio  
Giuseppina  
II As



## Cosa s'intende per «Primo Soccorso»?

Il **primo soccorso** è l'insieme delle azioni che permettono di aiutare, in **situazioni di emergenza**, una o più persone in difficoltà, vittime di traumi fisici o psicologici o malori improvvisi, nell'attesa dell'arrivo dei soccorritori qualificati.

Il “**soccorritore**”, dunque, non è necessariamente un medico o un paramedico, bensì può letteralmente essere **chiunque**, anche completamente fuori dall'ambito medico: qualsiasi cittadino diventa “soccorritore” quando interviene per aiutare un'altra persona in difficoltà, **nell'attesa dell'arrivo di soccorsi più qualificati**.

Gli obiettivi del primo soccorso sono di analizzare la situazione di emergenza per capire se sia necessario **allertare i soccorsi avanzati**, e successivamente offrire l'assistenza richiesta, assicurandosi di **non causare ulteriori danni all'individuo**. Il primo soccorso è indispensabile per **tenere in vita un individuo in attesa di persone specializzate**: sono fin troppe le morti causate da arresto cardiaco od ostruzione delle vie aeree, molto spesso causate anche perché **nel 70% delle volte sono affiancate da persone che non possiedono alcuna competenza sanitaria** o capacità ad eseguire alcune semplici mosse che potrebbero salvare una vita intera e **nel 15% dei casi sono affiancate da persone che non intervengono per paura** di non sapere cosa fare o di provocare dei danni.

# Sai RICONOSCERE I SIMBOLI CHE TI POTREBBERO AIUTARE NEL SOCCORSO?

Se necessiti di strumenti appositi in situazioni di emergenza, ogni edificio deve essere dotato di una **cassetta del pronto soccorso** riconoscibile da una **croce bianca su sfondo verde**, simbolo internazionale del primo soccorso istituito dalla *International Organization for Standardization (ISO)*.



Il simbolo che indica, invece, un **veicolo** o il personale di soccorso è la **Stella della vita**, formato da una **croce azzurra a sei braccia**, all'interno della quale vi è il “**bastone di Asclepio**”: un bastone attorno al quale è attorcigliato un serpente.

# Cosa fare in situazioni di emergenza ?

Molto importante è la capacità di saper riconoscere un pericolo e di intervenire nel caso si presenti un'emergenza sanitaria, offrendo aiuto a chiunque sia vittima di infortunio.

- Valutare l'infortunato, **controllare le funzioni vitali** (se respira se è cosciente).
  - **Rassicurare** l'infortunato, se cosciente.
  - **Evitare commenti** sul suo stato, anche se sembra incosciente.
- **Chiamare** il pronto intervento (**118**), specificando chiaramente il luogo dell'evento.
  - **Mantenere la calma** e agire tempestivamente;
  - **Non far creare affollamento** intorno al malato;
- Se l'infortunato non è cosciente, ma respira, mettere la persona in **posizione di sicurezza**; allentare **indumenti stretti**, cinture e cravatte; se non respira, liberare la bocca da eventuali ostruzioni; mantenere aperte le vie aeree; iniziare la respirazione artificiale con 4-5 rapide insufflazioni.

## Chi può effettuare il primo soccorso?

Come abbiamo già detto, ogni cittadino possedente le capacità e la conoscenza delle mosse e manovre da applicare nelle situazioni, può intervenire in caso di pericolo, ma nei posti di lavoro, aziende o uffici pubblici, è necessario avere uno o più addetti al primo soccorso che hanno il compito di garantire la sicurezza sul lavoro intervenendo in caso si verificano incidenti o emergenze: figure aventi conoscenze necessarie in materia di primo soccorso, acquisite grazie al corso di formazione la cui frequentazione è obbligatoria per ottenere l'idoneità a svolgere questo ruolo.



# COSA FARE DURANTE UN SOFFOCAMENTO DA CORPO ESTRANEO?

Una delle situazioni di emergenza più comuni è sicuramente il **soffocamento ed ostruzione delle vie aeree**. Bisogna fare bene attenzione alla situazione ad all'infornato poiché sono diversi i modi di agire nel caso di un **lattante**, di un **bambino** o di un **adulto**.

## Nel caso di un lattante...

1. Poggiare il lattante sulle **gambe**, a **pancia in giù**, inclinare il bambino con la testa a un'altezza più bassa del torace, sostenendogli la testa e la nuca.
2. Dare **5 colpi** con il palmo della mano sulla schiena, tra le **scapole**.

Se non hanno effetto:

3. Girare il lattante a **pancia in su**, sostenendo busto e capo con il braccio.
4. Fare **5 compressioni toraciche**, forti e distaccate, con **due dita**, nel punto appena sotto i capezzoli.
5. Ripeti queste manovre finché il corpo estraneo viene espulso o finché il bambino piange.

*Chiama il subito 118 (112, dove è già attivo il numero unico d'emergenza) o incarica un'altra persona di farlo magari con il cellulare, se la manovra non è efficace già ai primi tentativi.*



# COSA FARE DURANTE UN SOFFOCAMENTO DA CORPO ESTRANEO?

Nel caso di un bambino superiore ad un anno fino all'età adulta...

1. Tenere il bambino piegato sulle gambe ed effettuare 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano.

Se ciò non ha effetto...

2. Effettuare la **manovra di Heimlich**
  - a. Porsi alle spalle del paziente, in piedi o seduto, ed abbracciarlo alla vita.
  - b. Porre una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrarla con l'altra mano.
  - c. Comprimere verso l'alto per 5 volte

*Alternare 5 compressioni sul dorso e 5 compressioni addominali fino all'espulsione del corpo estraneo o fino a quando il paziente diventa incosciente, in tal caso chiamare i soccorsi.*



# COSA FARE DURANTE UN ARRESTO CARDIACO?

Altra situazione comune è l'**arresto cardiaco**: solo in Europa sono vittime di arresto cardiaco ogni anno circa **400.000 persone**. L'assistenza ed il soccorso prima dell'ambulanza **aumenta del doppio o del triplo le possibilità di sopravvivenza**. Tuttavia, in Europa, la rianimazione cardiopolmonare viene iniziata prima dell'arrivo dell'ambulanza soltanto nel **58% dei casi**. In Italia, nel **33%** dei casi. Se si riuscisse ad aumentare la percentuale al **60%** si riuscirebbero a **salvare 100.00 persone all'anno**. Ecco perché è fondamentale sensibilizzare le persone all'istruzione del primo soccorso

## Cosa fare in queste situazioni?

1. Assicurarsi dello **stato del paziente**:
  - a. Piagare la testa della vittima all'indietro ed il mento in avanti.
  - b. Porre una mano sulla fronte e due dita sotto il mento.
  - c. Osservare il torace e controllare se il paziente non respira per più di 10 secondi.
2. Chiamare subito i **soccorsi** al numero unico emergenza 112 o 118;
3. Mandare un altro testimone a cercare un **defibrillatore semiautomatico DAE**;
4. Effettuare la **rianimazione cardiopolmonare**.



## Come effettuare il massaggio cardiopolmonare?

1. Sovrapporre le mani al **centro del torace**.
2. Con le **braccia tese**, comprimere (5-6cm) velocemente, **2 volte al secondo** (100-120 volte al minuto), senza interruzioni.
3. Lasciare risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani
4. Alternare **30 compressioni con 2 ventilazioni**.





# *PRIMO SOCCORSO*

*Come salvare una vita in poche mosse...*



*D'Ambrosio Giuseppina*

*II As*

*2022/2023*

*Diamo il nostro contributo alla comunità: in pochi minuti possiamo imparare mosse ed azioni che salvano tutta una vita!*

